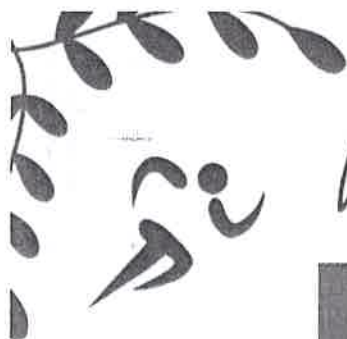




Programme d'activités

	8H00 À 8H30 8H30 À 9H00	9H30 À 10H00 10H00 À 10H30	10H45 À 11H15	14H00 À 17H00
LUNDI	RÉVEIL MUSCULAIRE RDV à la salle de sport - niveau 0	LE BA-BA POUR UN CORPS EN BONNE SANTÉ Rdv à la salle de sport - niveau 0	AQUACOSMOS (Rdv à la piscine) OU SALLE DE SPORT (selon météo)	PROMENADE OU SORTIE VELO Rdv au bar - niveau 0
MARDI	RÉVEIL MUSCULAIRE RDV à la salle de sport - niveau 0	LE BA-BA POUR UN CORPS EN BONNE SANTÉ Rdv à la salle de sport - niveau 0	AQUACOSMOS (Rdv à la piscine) OU SALLE DE SPORT (selon météo)	PROMENADE OU SORTIE VELO Rdv au bar - niveau 0
MERCREDI	/	/	/	/
JEUDI	RÉVEIL MUSCULAIRE RDV à la salle de sport - niveau 0	LE BA-BA POUR UN CORPS EN BONNE SANTÉ Rdv à la salle de sport - niveau 0	AQUACOSMOS (Rdv à la piscine) OU SALLE DE SPORT (selon météo)	PROMENADE OU SORTIE VELO Rdv au bar - niveau 0
VENDREDI	RÉVEIL MUSCULAIRE RDV à la salle de sport - niveau 0	LE BA-BA POUR UN CORPS EN BONNE SANTÉ Rdv à la salle de sport - niveau 0	AQUACOSMOS (Rdv à la piscine) OU SALLE DE SPORT (selon météo)	PROMENADE OU SORTIE VELO Rdv au bar - niveau 0
SAMEDI	RÉVEIL MUSCULAIRE RDV à la salle de sport - niveau 0	LE BA-BA POUR UN CORPS EN BONNE SANTÉ Rdv à la salle de sport - niveau 0	AQUACOSMOS (Rdv à la piscine) OU SALLE DE SPORT (selon météo)	PROMENADE OU SORTIE VELO Rdv au bar - niveau 0
DIMANCHE	RÉVEIL MUSCULAIRE RDV à la salle de sport - niveau 0	LE BA-BA POUR UN CORPS EN BONNE SANTÉ Rdv à la salle de sport - niveau 0	AQUACOSMOS (Rdv à la piscine) OU SALLE DE SPORT (selon météo)	/

