

LES BIENFAITS DE L'EAU MINÉRALE NATURELLE CONTREX[®]

Nos besoins en minéraux varient (sport, stress, grossesse, pollution, alimentation, âge...) et nous sommes beaucoup à ne pas atteindre nos besoins nutritionnels en **Calcium** et en **Magnésium** : 39% des femmes pour le Calcium et 83% des femmes¹ pour le Magnésium.²

1) CREDOC, CCAF 2019

2) Convient pour un régime pauvre en sodium : 9,4mg/L

COMPOSITION D'UNE EAU MINÉRALE RICHE ET UNIQUE : CONTREX[®]

Faites de CONTREX[®] votre meilleure alliée au quotidien : une eau minérale avec une composition **naturellement riche en minéraux**.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : grâce à la composition de son eau, 1 litre de CONTREX[®] vous apporte 479mg de Calcium, soit 60% de vos besoins quotidiens ! Un minéral indispensable qui contribue à la formation et à la solidité des os. Quant au Magnésium, grâce à un apport de 72,2mg/L dans la composition de son eau, CONTREX[®] permet de couvrir plus de 19% des apports de référence. Alors pourquoi se priver ?

EN SAVOIR +



479mg
CALCIUM
Ca²⁺

72,2mg
MAGNÉSIUM
Mg²⁺



Résidu à sec à 180° 2073mg
Bicarbonate HCO₃⁻ 378mg
Chlorure Cl⁻ 10mg
Potassium K⁺ 3,4mg
Sodium Na⁺ 8mg
Sulfate SO₄²⁻ 1148mg
Nitrate NO₃⁻ 2,7mg
pH 7,3

THE BENEFITS OF NATURAL MINERAL WATER CONTREX®

Our mineral needs vary (sport, stress, pregnancy, pollution, diet, age...) and many of us do not meet our nutritional needs for **Calcium** and **Magnesium**: 39% of women for Calcium and 83% of women¹ for Magnesium.²

1) CREDOC, CCAF 2019

2) Convient pour un régime pauvre en sodium : 9,4mg/L

COMPOSITION OF A RICH AND UNIQUE MINERAL WATER: CONTREX®

Make CONTREX® your best everyday ally: a mineral water with a composition **naturally rich in minerals**.

The figures speak for themselves: thanks to the composition of its water, 1 liter of CONTREX® brings you 479mg of Calcium, or 60% of your daily needs! An indispensable mineral that contributes to the formation and strength of bones. As for Magnesium, thanks to a contribution of 72.2mg/L in the composition of its water, CONTREX® covers more than 19% of the reference intakes. So why do without it?

FIND OUT MORE :



479mg
CALCIUM
Ca²⁺

72,2mg
MAGNESIUM
Mg²⁺



Résidu à sec à 180° 2073mg
Bicarbonate HCO₃⁻ 378mg
Chlorure Cl⁻ 10mg
Potassium K⁺ 3,4mg
Sodium Na⁺ 8mg
Sulfate SO₄²⁻ 1148mg
Nitrate NO₃⁻ 2,7mg
pH 7,3